



Speiseplan 13.05.24 - 19.05.24 Sportrestaurant des Landessportbundes Hessen e.V.

	Preis	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	1,60 €	Paprika-Rhabarbersuppe <small>17</small>	Rote-Linsensuppe mit Kokosmilch <small>17</small>	Spargelcremesuppe <small>10,13</small>	Pilzcremesuppe <small>10,13,17</small>	Karottencremesuppe <small>10,13,17,23</small>	Minestrone <small>11,13,17</small>	Französische Zwiebelsuppe <small>17,23</small>
Hauptgericht I		Schweinefilet im Speckmantel auf Kartoffelstampf an Senfjus <small>16,17,19,23</small>	Rindergulasch "Ungarischer Art" mit Paprika, dazu Spätzle <small>10,13,16,17,23</small>	Chicken-Biryani mit Koriander-Joghurt <small>16,17,23</small>	Hausgemachte Kalbsfrikadelle, Bratensauce und Salzkartoffeln <small>13,16,18,19</small>	Barramundifilet an Kräutersauce und Gemüsereis <small>10,12,13,23</small>	Currywurst "XXL" <small>8 10, 17</small>	Senfgeschnetztes vom Schwein mit Champignons <small>10, 13, 17, 19</small>
		8,20 €	8,20 €	8,00 €	8,10 €	8,20 €	5,80 €	7,20 €
Hauptgericht II		Graupen-Risotto mit Bärlauch, Ziegenfrischkäse und Rote-Bete-Crunch <small>10,13</small>	Spargel-Gnocchi aus dem Parmesanlaib mit Trüffel-Rahm <small>10,13</small>	Gebr. Knoblauch-Garnelen auf Buntem Salatkörbchen mit Limettendressing <small>12,13,16,17,23</small>	Vollkorn-Pasta mit Grillgemüse, Rucola und Parmesan <small>10,13,17</small>	Weißer Spargel an Sauce Hollandaise, Drillinge und Schinken-Variation <small>10</small>	Hähnchen-Pastapfanne mit Gemüse und Tomatenrahmsauce <small>10,13,16,17,23</small>	Schupfnudelpfanne mit Spargel, Brokkoli, Tomaten <small>13,16,17</small>
		8,80 €	9,20 €	9,40 €	8,20 €	8,00 €	8,20 €	7,60 €
Hauptgericht III vegetarisch vegan		Soja-Meat-Curry in roter Kokossauce auf Basmatireis <small>16,17</small>	Ofen-Drillinge mit Bärlauchcreme und gegrilltem Maiskolben <small>10</small>	Quinoa-Cranberry-Taler auf Süßkartoffelpüree mit Zwiebelmarmalade	Afrikanischer Erdnuß-Eintopf mit frischem Gemüse und Wildreis <small>16,17</small>	Vegane Tortelloni "Mediterrano" mit Tomaten-Basilikumsauce	Couscous-Gemüsepfanne mit Tomaten-Kokossauce <small>13,14,15,17,18</small>	Tagesangebot
		7,60 €	7,90 €	7,90 €	7,80 €	7,90 €	7,60 €	7,20 €
Salate		100g						
		1,19 €						
		großer Salat	großer Salat	großer Salat	großer Salat	großer Salat	großer Salat	großer Salat
Beilagen	1,60 €	Kartoffelstampf <small>10</small>	Spätzle <small>10,11,13</small>	Teigwaren <small>10</small>	Bratkartoffeln <small>2 10</small>	Dampfkartoffeln <small>10</small>	Pommes frites	Reis <small>10</small>
		Basmatireis <small>10</small>	Kräuterreis <small>10</small>	Rosmarin-Kartoffeln <small>10</small>	Basmatireis <small>10</small>	Kräuterreis <small>10</small>	Teigwaren <small>10</small>	Spätzle <small>10,11,13</small>
Gemüse	1,60 €	Rosenkohl <small>16,17</small>	Frisches Zucchini-Champignonngemü	Spitzkohl <small>10</small>	Pfannengemüse <small>10,17</small>	Spinat <small>10</small>	Sommergemüse <small>10</small>	Mischgemüse <small>10</small>
Dessert	1,50 €	Buttermilch Panna-Cotta mit Mango <small>10</small>	Vanillequark mit Rhabarber-Erdbeer Salat <small>10</small>	Grießpudding mit Aprikosen <small>10</small>	Schoko-Brownie <small>10,11,13</small>	Bayrischcreme mit Fruchtsauce <small>10</small>	Fruchtjoghurt <small>10</small>	Eisdessert Mini-Magnum <small>10,16</small>
	1,20 €	frisches Obst	frisches Obst	frisches Obst	frisches Obst	frisches Obst	frisches Obst	frisches Obst

Alle gekennzeichneten Gerichte enthalten kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene

- | | | | | | | | |
|---|---|--------------------------|--|--|---|--|---|
| <p>Zusatzstoffe: *01. Farbstoff</p> <p>*02. Konservierungsstoff</p> <p>*03. Antioxydationsmittel</p> | <p>*04. mit Geschmacksverstärker</p> <p>*08. mit Phosphat</p> <p>*09. mit Süßungsmittel</p> | <p>Allergene:</p> | <p>*10. Milch</p> <p>*11. Eier</p> <p>*12. Fisch</p> | <p>*13. Gluten</p> <p>*14. Erdnüsse</p> <p>*15. Schalenfrüchte</p> | <p>*16. Soja</p> <p>*17. Sellerie</p> <p>*18. Sesam</p> | <p>*19. Senf</p> <p>*20. Weichtiere</p> <p>*21. Krebstiere</p> | <p>*22. Lupinen</p> <p>*23. Schwefeldioxid u. Sulfite</p> |
|---|---|--------------------------|--|--|---|--|---|